

# Brincadeiras refrescantes para dias quentes

É hora de espantar o calor e dar asas à criatividade!

## CAMISETA CONGELADA

- Camisetas coloridas
- 01 bacia com água
- Papel manteiga



Separe uma camiseta para cada criança. Molhe e torça todas as camisetas, depois coloque as peças no freezer (com uma folha de papel manteiga entre elas para não grudar) até ficarem congeladas. Ganha quem desdobrar e vestir a roupa mais rápido.

## 1 HORA POR DIA

**De atividades ao ar livre ou esportes** é o recomendado por educadores infantis

## PINTURA COM GELO

- Forma de gelo ou copinho de café
- Água
- Corantes de alimento
- Folhas de papel



Misture o corante de alimento com a água e depois despeje na forma ou copinho (faça isso com diferentes cores). Desenforme os gelos e use-os como giz para pintar ou desenhar sobre o papel.

## CORRE COTIA COM ESPONJA

A famosa brincadeira ganha a versão verão. Quando a música acabar, quem for molhado com a esponja na cabeça deve se levantar e sair correndo para pegar o outro participante, antes dele se sentar.



## PASSA ÁGUA

- Baldinhos ou pote de sorvete usado
- Água
- (Mínimo de dois participantes)

Cada participante deve ter um baldinho. Depois de formar uma fila, o objetivo é “passar a água” para o participante de trás, sem olhar. Quem chegar com mais água no balde é o vencedor.