

Primavera: a melhor estação para brincar na natureza

Folhas começam a surgir novamente nas árvores secas. Flores brotam e convidam insetos e pequenos animais a saírem ao ar livre. A brisa é suave, o clima é ameno. As cores se espalham por todos os lugares. Não dá para não dizer que a primavera é uma das estações queridinhas por todos. E claro, nessa época, aproveitar a natureza fica ainda melhor com as crianças!



Vida lá fora

Crianças adoram liberdade, bichos, céu azul. Para elas, todo detalhe importa e cada novo momento é uma descoberta. Isso traz enormes benefícios, desde os físicos (afinal, elas correm e pulam o tempo todo), mentais (maior sensação de liberdade e paz) e emocionais (maior tempo com os pais, irmãos e pets). A primavera pode ser sinônimo de momentos de muita atividade, educação e cultura às crianças. Vamos a algumas dicas!

Tente fazer com os pequenos

Cultivo de plantinhas

Que tal fazer a clássica atividade do feijão plantado no algodão ou cortar a base no pé de aipo, deixando alguns centímetros e depois colocar esse pedaço em um prato com água? Em um dia ou dois já é possível ver as plantinhas



Trilha

Encontrar um caminho ou trilha perto de um lago, rio ou mata próximo a uma região rural pode ser uma excelente maneira de ensinar o respeito à natureza, observação de animais e flores, e passar tempo de qualidade com as crianças.

Pesca

No período da primavera, as espécies de peixes se alimentam ainda mais para iniciar a fase de reprodução. Por isso, aproveite os dias tranquilos e ensolarados para pescar com os pequenos e ensiná-los as vantagens da serenidade e paciência.



Tire tempo para respirar

Reserve tempo para ficar com as crianças e desenvolver atividades simples, mas que com certeza ficarão na memória afetiva dos pequenos. Além dessas dicas, preparar refeições, curtir tardes na varanda, andar a cavalo e colher frutas no pomar, também são momentos muito prazerosos e alegres para todos. Afinal, Phitóss sabe e te indica: curtir a natureza traz inúmeros benefícios!

Phitóss está sempre com você!



#INSPIRESEUMUNDO

www.phitoss.com.br

@phitoss.xarope