



# Explorando culturas diferentes através dos Jogos Olímpicos

Celebrar a diversidade cultural e promover a união entre as nações. Os Jogos Olímpicos vão muito além do que uma competição esportiva. É um encontro mundial que transmite valores, história e estilos de vida. É onde se encontra o humano e o individual em novas experiências.

## Um espetáculo de países



As cerimônias e protocolos dos Jogos são um show à parte. Durante a cerimônia de inauguração, atletas de cada país desfilam com suas bandeiras nacionais, vestidos com trajes que refletem a cultura de sua nação. As cerimônias de abertura e encerramento incluem performances artísticas que destacam as tradições do país anfitrião, apresentando danças, músicas, teatro e outros elementos culturais. Nas Olimpíadas de Paris 2024 é estimada a participação de 206 países!

## Uma mistura que enriquece

Com tantos personagens protagonistas, juntos no mesmo local, fica fácil entender como as Olimpíadas alimentam a interação entre culturas diferentes. Vamos a mais quatro formas pelas quais isso acontece:

**Programas culturais:** enquanto os Jogos ocorrem, muitos países organizam festivais e momentos de descontração com suas comidas e arte. Alguns também montam "casas de hospitalidade" onde visitantes e turistas podem vivenciar sua cultura por meio de exposições, eventos e atividades.

**Representação nos esportes:** alguns esportes presentes nos Jogos têm raízes profundas em tradições culturais específicas. Por exemplo, o judô e o caratê são originários do Japão, e a luta greco-romana tem suas origens na Grécia antiga.

**Simbolismos:** as medalhas e os mascotes dos Jogos muitas vezes incorporam elementos do patrimônio cultural do país anfitrião.

**Inclusão:** histórias de vida, atletas paraolímpicos nas Paraolimpíadas, desafios de carreira enfrentados, superações. Os Jogos reúnem muita inclusão de pessoas diversas, raças e atletas com classes econômicas diferentes.



## Curta o momento e aprecie o esporte

Sem dúvidas, os benefícios do esporte vão além do lado pessoal, o aprimoramento físico e mental. Esta é uma celebração universal, em que valores são explorados e compartilhados, e povos se unem para comemorar suas conquistas individuais e coletivas.



**Phitóss com você em Paris!**

[www.phitoss.com.br](http://www.phitoss.com.br)

[@phitoss.xarope](https://twitter.com/phitoss.xarope)